

ドレミ薬局だより

2012年12月

今回のテーマ～ ノロウイルス ～

ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。

特に乳幼児や高齢者は、症状が重くなることがあります。**(脱水に注意！)**

感染したウイルスは1週間程度かけて、ふん便とともに排出されます。



どんな症状？

- 感染後24～48時間で発症
 - 吐き気、おう吐、発熱(軽度)、腹痛、下痢
- ☆通常は2週間程度症状が続いた後、治癒します。
- ☆後遺症が残る事はありません。

感染経路

- ノロウイルスに汚染された食品の摂取(二枚貝)
(二枚貝・・・アサリ・カキ・しじみ・ムール貝 など)
- 感染した人のふん便やおう吐物を介して



家族がノロウイルスに感染したら



消毒液の作り方

- ・500 ccのペットボトルに少し水を入れ、そこにキャップ半分位の塩素系漂白剤(キッチンハイターなど)を入れます。
- ・最後にペットボトル一杯になるまで水を足します。

1. 手洗いが大事！

手洗いに使用するタオルは共有しないようにしてください。
ペーパータオルなどの使用をお勧めします。

2. 汚物が衣類についてしまったら・・・

①衣類をビニール袋等に入れ、周囲を汚染しない様にします。

☆乾燥したウイルスは空気中に浮遊し、感染の原因となるため、乾燥する前に早めに処理することが大切！

②85℃1分間以上、熱湯消毒するか、塩素系消毒液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)に30～60分間浸してください。

③消毒後、他のものと分けて最後に洗濯してください。

3. 下痢をしている人がお風呂に入るときは・・・

①下痢をしている人の入浴は一番最後にし、お風呂の湯につかる前には、まずおしりをよく洗います。

②風呂の水は毎日換えて、浴槽、床、洗面器、いす等も清潔に掃除してください。

③使ったタオルやバスタオルを他の家族が使わないようにしましょう。

4. 調理・食事で気をつけることは・・・

調理器具、シンク、ふきん、スポンジ等は、熱湯で消毒(85℃で1分間以上)又は0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒してください。

生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみとしてください。

疑問点・質問等がございましたら、お気軽に当薬局の薬剤師まで！

ドレミ薬局 さつき台

TEL:0743-85-6785